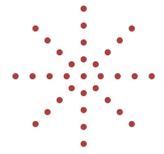


# RETIRO



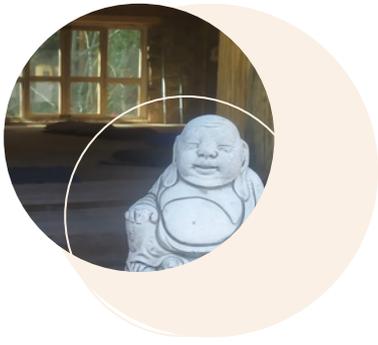
31 MAYO - 2 JUNIO

Un retiro espiritual sirve para desconectar del mundo exterior y enfocarse en la conexión consigo mismo y con la naturaleza. Es una oportunidad para reflexionar, meditar, encontrar paz interior y renovar energías.

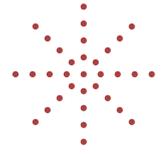


Después de un intenso fin de semana trabajando en nosotros mismos conseguimos romper bloqueos, y sobre todo, logramos subir nuestro nivel vibratorio.





# PROGRAMA



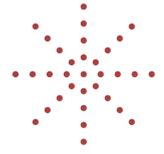
## VIERNES

### Legada, cena y círculo de apertura

Nos organizaremos para compartir coches, saldremos desde Santa Coloma y llegaremos a Vallforners. Tendremos tiempo para conocernos y comenzar a compartir.

Después de la cena haremos una meditación y crearemos un mandala entre todos. Comenzamos a dejarnos llevar por la intuición y fluir con la energía del grupo.





## **SÁBADO**

### **Práctica de yoga**

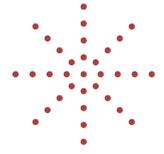
Comenzamos a activar nuestra energía con una práctica de kundalini yoga.

Las técnicas de Kundalini Yoga forman el manual operativo para la conciencia humana. El yoga explora tus dimensiones, profundidad, naturaleza y potencial como ser humano.

### **Círculo del Om Shanti**

Con el canto del mantra universal Om y la geometría sagrada, abriremos un vórtice energético de sanación.



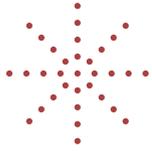


## Conexiones al alma

Nos conectamos con nuestro ser más puro, con el alma, esa parte de nosotros que contiene nuestra esencia y forma parte del todo, conservando su pureza. En estas sesiones, limpiamos aquellos patrones o creencias limitantes que se instalaron en nosotros y no nos permiten desarrollar todo nuestro potencial. También activamos y potenciamos nuestros dones y talentos con los que nacimos y que no hemos llegado a explorar.

Todo esto sucede desde la frecuencia del amor, la más alta frecuencia en la que podemos vibrar, desde ahí es desde donde lograremos manifestar los deseos de nuestra alma.



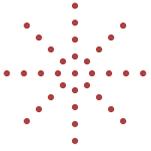


## Preparación y toma de cacao

El ritual de la toma de cacao es una práctica que se originó en las antiguas civilizaciones mesoamericanas, como los mayas y los aztecas. Consiste en consumir una bebida preparada a partir de granos de cacao triturados y mezclados con otros ingredientes.

Es una práctica que sirve para abrir el corazón tanto física como emocionalmente. ya que el cacao contiene componentes que estimulan la liberación de endorfinas y serotonina en el cuerpo.



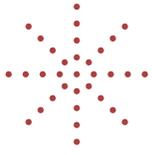


## **Concierto vibracional**

Jonathan, nuestro músico nos acompañará junto con varios instrumentos, a subir la vibración. Se enfocará en abrir el chakra del corazón mediante la musicoterapia.

## **Activación de los códigos sagrados**

Los códigos sagrados son poderosas combinaciones que ponen en acción la energía del Universo. Están basados en unas matemáticas misteriosas que pertenece a otras dimensiones. Forman parte de la Numerología y conforman uno de los recursos preferidos de los Seres de Luz que siempre están listos para ayudarnos. Al recitar un código, la energía del que lo está usando, se funde con la del Ser de Luz. Los códigos abren puertas que han permanecido cerradas para muchos, y logran cosas que los almas que las almas no han podido conseguir por otros medios. Existen códigos que actúan muy rápido y otros toman más tiempo, tal vez porque remueven material oculto de su pasado próximo o remoto.



## **DOMINGO**

### **Caminata al Castaño Milenario**

Caminata a un lugar mágico lleno de energía. Trabajaremos a nivel energético el útero.

### **Activación del fuego sagrado y sesión de Innerdance**

La activación de la energía Kundalini puede llevar a una mayor conciencia espiritual y una conexión más profunda con el Yo interior y con lo divino. Algunas personas experimentan el desarrollo de habilidades psíquicas y una mayor intuición.

Esta práctica ayuda a la curación emocional y mental, algunas personas experimentan una liberación de traumas emocionales y una mejora en su bienestar emocional y mental a medida que la energía de la Kundalini fluye y limpia los bloqueos.

También aumenta la energía vital proporcionando una fuerza de energía renovadora y vitalidad física mayor empoderamiento. Y eso no es todo, también aumenta la creatividad y la inspiración.



# RETIRO



## APORTACIÓN Y RESERVAS

**Retiro completo 420€**

\* Si reservas antes del día 30 de abril 390€

\*Importe para reservar tu plaza 150€

### Lugar

Masía de Vallforners

### Contacto y reservas

[infotierracrecimientopersonal@gmail.com](mailto:infotierracrecimientopersonal@gmail.com)

613 29 41 40 / 626 19 85 01



TIERRA